

# イーグルイトマンスイミングスクール古河 タイムスケジュール (平成29年1月～)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						選手クラス 6:30～9:00	選手クラス 6:30～9:00
						学童クラス A-4 (J-1st～25級) 9:00～10:05	学童クラス A-4 (J-1st～25級)
10:00						選手研修クラス 9:00～10:05	9:00～10:05
	ベビークラス B-1 10:15～11:15		ベビークラス B-1 10:15～11:15			学童クラス A-3 (J-1st～25級) 10:10～11:15	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 10:10～11:15
12:00		みんなでスイム! マスターズ M-1 11:15～12:25	ラ〜クラく〜 水中ウォーキング R-1 11:15～12:00	みんなでスイム! マスターズ M-1 11:15～12:25	プールサイドde HOTヨガ H-1 11:30～12:15	幼児クラス E-2 11:15～12:00	学童クラス A-2 (J-1st～25級) 11:15～12:20
14:00				たったの30分! 骨盤リセット K-1 14:00～14:30	ラ〜クラく〜 水中ウォーキング R-1 14:15～15:00	ベビークラス B-1 13:30～14:30	フィンで スイスイスイム M-1 13:30～14:15
		水中! からだほぐす S-1 14:30～15:15					
15:00						学童クラス A-5 (J-1st～25級) 14:30～15:35	
	学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35		幼児クラス E-2 15:30～16:15	幼児クラス E-2 15:30～16:15			
16:00			学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35	学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35		選手クラス 15:35～18:00	
	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40		
17:00	こども体操教室 T-3 16:45～17:45		こども体操教室 T-3 16:45～17:45	こども体操教室 T-3 16:45～17:45	こども体操教室 T-3 16:45～17:45		
	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50		
18:00	選手研修クラス 17:45～18:50	選手研修クラス 17:45～18:50	選手研修クラス 17:45～18:50	選手研修クラス 17:45～18:50	選手研修クラス 17:45～18:50		
	こども体操教室 T-4 17:50～18:50		こども体操教室 T-4 17:50～18:50	こども体操教室 T-4 17:50～18:50	こども体操教室 T-4 17:50～18:50		
19:00	選手クラス 18:50～20:10	選手クラス 18:50～21:20	選手クラス 18:50～20:10	選手クラス 18:50～21:20	選手クラス 18:50～20:10		
	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20		みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20		みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20		
20:00						子供クラス	
						体操場にて	
21:00						大人クラス	

\*「みんなでスイム! マスターズ」・・・ 祝日の夜コースは、当日の『13:00～14:10』に時間変更となります。