

ピラティス 60

身体の深層部にある筋肉を鍛え、生活習慣で歪んでしまった身体のバランスを整え、身体に対する感覚・意識・知識も高めます。



講師：KATSUE

【ピラティスインストラクター】

- ☆曜日時間 水曜日 18:50～19:50 【第5週目は休講】
- ☆入会金 6,600円
- ☆登録維持費 1,320円
- ☆カード発行料 1,100円
- ☆月会費 4,690円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山20:00閉館の為ご利用できません。