

協栄シェイプボクシング



「協栄ジム」オリジナルのボクササイズです。パンチ・ステップ・コンビネーションの基本動作から、対人を想定した応用動作を音楽に合わせて行います。シェイプアップ・ストレス解消にも効果的です。

講師：高橋 光一郎

【協栄ジム認定インストラクター】

☆曜日時間 金曜日 20:00～20:50 【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 4,690円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山20:00閉館の為ご利用できません。



日本製粉スポーツ事業（株）

イーグルスポーツプラザ STUDIO SAYAP

小山市駅東通り2-4-14 0285 (21) 1413