

こども体操教室 入校案内



日本製粉スポーツ事業株式会社

イーグルスポーツプラザ STUDIO SAYAP

栃木県小山市駅東通り2-4-14 TEL (0285) 21-1413

<http://www.eagle-sports.net>

1、体操教室をはじめるにあたって

当体操教室は、お子様が健やかに成長していただくために、体操を通してサポートさせていただきます。お子様の基礎体力を向上させることだけではなく、心の育成も重要と考えております。そこで、保護者様とお子様そして私どもと、三者が一体となった体制ですすめてまいりたいと思っております。

もちろん、子育ての主役は保護者様ではありますが、私どもは、体操を通してより良いお手伝いをさせていただきます。幼少期において、大人から「ほめる」「しかる」「一緒に考える」といった事をきちんと教わったお子様は、将来、きちんとした社会性と豊かな感性を身に付け、大きく羽ばたくものと確信しております。時には厳しく指導することもあります。ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。



2、入会手続

- ① 入会申込書に必要事項をご記入下さい。
- ② 入会申込書と一緒に、入会金及び1か月分の月会費、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意ください。
- ③ 2ヶ月目以降の月会費は、銀行引き落としとさせていただきます。
 - ・毎月5日（郵便局と足利銀行以外）、または毎月8日（足利銀行）にその月の会費が引き落としとなります。
 - ・手続き日によっては、2ヶ月分の会費を現金でいただくことがあります。

3、クラスの種類

- マット・跳び箱・鉄棒・平均台の4種目を3段階15進級制でご指導します。
- 対象年齢は、4才～15才。
- 授業時間

クラス	曜日	時間
T-2	月・火・木・金・土	15:30~16:30 (土曜日 11:30~12:30)
T-3	月・火・木・金・土	16:30~17:30 (土曜日 10:30~11:30)
T-4	木・金	17:30~18:30
T-5	土	12:45~13:45
T-6	土	13:45~14:45
上級	月	17:30~18:30

- ・週1回ご希望の方は、ご希望の曜日時間を指定してください。
- ・週2回ご希望の方は、月・木曜日、火・金曜日の同じ時間と組み合わせとなります。(土曜日は週1回のみとなります。)

*上級クラスの週2回は、月木となります。(但し、木曜日のT-4は、1級までの授業内容となります。)

- 授業の時間帯に、スクールバスを運行しています。(T-2・5・6は運行していません。)
- スクールバスのご利用は、小学生以上は原則として、お子様のみ乗車となります。
- 体操着等は、当体操教室の指定のものをお使いください。
- 上級クラスの対象は、4種目の級がすべて0級となります。

4、指導内容

当体操教室では、基本4種目に重点を置いて指導します。4種目にはそれぞれ特徴があり、継続する事で効果的に運動をこなす能力を正しく身に付けられます。

● マット …… 全ての基本動作が身に付きます。

【「運動が好きになる」「得意になる」第一歩です。反復練習を行う事で柔軟性も養われます。】

● 跳び箱 …… 走力、瞬発力が養われます。

【走る・跳ぶという動作を反復練習します。特に、跳び箱は空間で身体を操るといった目的もあります。】

● 鉄棒 …… 腕を支える力を養います。

【腕の筋力、筋持久力を養い、筋力のバランスを整えます。また、全身のバランス力も養われ、各器官の懸垂力の向上を図ることができるようになります。】

● 平均台 …… 平衡感覚を養います。

【バランス良く歩く事はインナーマッスルを鍛え、呼吸を整えます。また、平均台は集中力も養います。】

○

指導スケジュール

	4月	5月	6月	7月
1週目(1日-7日)	マット	平均台	鉄棒	跳び箱
2週目(8日-14日)	跳び箱	マット	平均台	鉄棒
3週目(15日-21日)	鉄棒	跳び箱	マット	平均台
4週目(22日-28日)	平均台	鉄棒	跳び箱	マット
	8月	9月	10月	11月
1週目(1日-7日)	マット・跳び箱	マット発表会	マット	平均台
2週目(8日-14日)		跳び箱発表会	跳び箱	マット
3週目(15日-21日)	鉄棒	鉄棒発表会	鉄棒	跳び箱
4週目(22日-28日)	平均台	平均台発表会	平均台	鉄棒
	12月	1月	2月	3月
1週目(1日-7日)	鉄棒		マット	マット発表会
2週目(8日-14日)	平均台	マット・跳び箱	跳び箱	跳び箱発表会
3週目(15日-21日)	マット	鉄棒	鉄棒	鉄棒発表会
4週目(22日-28日)	跳び箱	平均台	平均台	平均台発表会

○ 基本4種目の発表会について

体操教室においては、年2回、発表会を行います。

- ①、普段の練習成果を発揮する。
- ②、本番（皆が見ている中で一人で）演技をすることにより、精神の鍛錬になります。
- ③、保護者様が、お子様の日頃の練習成果を把握できます。
- ④、進級テストも兼ねておりますので、お子様のモチベーションアップのためになります。

当体操教室では15進級制度を導入しておりますが、進級自体が体操の目的ではありません。一番大切なことは、お子様が健やかに育まれて運動が好きになっていただくことだと考えております。お子様の成長の度合いを判りやすく感じていただくために進級制度を設けております。

もし、お子様が進級できなかった時は励ましの言葉を、合格された時は「おめでとう」と誉めてあげてください。そして、喜びを分かち合ってください。

5、入会金並びに月会費他

入会金 6,600円

授業料 週1回 5,890円 週2回 8,320円

(バック会員) 2クラス 10,370円 / 3クラス 14,750円

4クラス 18,580円 / 5クラス 21,870円

*バック会員とは、各店舗で実施されているクラスを自由に選んで受講できます。

1クラスがゴルフスクールの場合は+¥3,300が追加となります。

指定教材 Tシャツ 1,750円、短パン 2,270円、スクールバック 1,750円、カードケース 110円

スクールバスご利用者

バス維持費 週1回 1,000円、週2回 1,500円、週3回以上 2,000円

- ・一旦入金された入会金は、事情の如何に拘らず、お返しできません。
- ・月会費は、施設のご利用がなくても、「休校」または「退校」の手続きがない場合は、通常料金の月会費をいただきます。
- ・入会手続き後、15日以降にご利用される場合は、入会月に限り月会費は半額になります。

6、諸手続き

① 振替授業

- ・授業日が都合悪くなった時は、他の日(時間)に振り替える事ができます。
 - ☆ 通常練習月は、**振替出席される施設にて、振替出席される授業の前**に所定様式に必要事項をご記入の上、フロントにて手続きを行い、授業を受講してください。(当月内であれば、欠席された後での振替も可能となります。)
 - ☆ 発表会月(3・9月)は、**同じ種目内での振替とさせていただきます。**
(1日~7日:マット/8日~14日:跳び箱/15日~21日:鉄棒/22日~28日:平均台)
 - ☆ スクールバスをご利用されている場合、振り替える日が運行していれば乗車できます。
 - ☆ 上級クラスのお子様が自己都合により、授業を受講できない場合は、その他の通常授業に振替ができます。(但し、通常授業内では、1級までの授業内容となります。)通常授業にて受講しているお子様は、上級クラスへの振替はできません。

② クラス変更

- ・クラス、曜日、回数等を変更する場合には、前月の28日までに会員証に変更手数料330円を添えて、フロントへお申し出ください。月の途中ではできません。

③ 休校、休校料

- ・ご事情により休校される場合には、**前月の28日までに(例:9月休校は、8月28日まで)来校され、手続きをとってください。**休校中は、正規の月会費の代わりに、**休校料1,100円**をいただきます。

④ 退校

- ・退校される場合には、**前月の28日までに来校され、手続きをとり、会員証をお返しください。**なお、足利銀行以外の金融機関からの引き落としの場合、前月の18日以降に手続きをされると、一旦、口座から引き落としさせていただき、後日ご返金致します。

⑤ 特別割引等

- ・他のスクールから転校の場合(1年以内)、入会金免除。
- ・同居している兄弟が入会される場合、2人目⇒入会金50%引き、3人目以降⇒入会金免除。

7、スケジュール

- ・毎月29・30・31日が休校日となります。その他の休校日(年末年始、盆休み等)については、カレンダー(別紙)をご覧ください。
- ・祝祭日は原則として、通常通り授業があります。
- ・**1月、8月は3週授業**となります。

【表示価格は全て税込価格となります。】