

はじめてのベリーダンス

体幹を左右に振ることで脂肪燃焼効果が高まる、

アラブの伝統的なダンスです。

ベリーダンスを基礎から学びませんか？

初心者大歓迎です！



講師：M i c c h o n

【ベリーダンサー／オリエンタルマラーク講師】

☆曜日時間 木曜日 19:00～20:00

(第1・2・3週制／毎月3回)

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 4,690円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意していただき、フロントまでお申送ください。(但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合があります。)

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。(但し、第2～5週目木曜は20:30までとなります。)

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山の営業時間が20:00までとなります。