

はじめてエアロビクス

軽快な音楽にあわせて行うリズム体操です。
リズム感に自信のない方や体力に自信のない方でも、親切、丁寧にご指導しますので安心です。



講師：長谷川 知子

【フリーインストラクター】

☆曜日時間 火曜日 11:00～12:00 【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 3,970円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意していただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。