

# 美姿勢フラメンコ

あの独特な動き、足でリズムを打ち鳴らし、  
体全体で自分の音色を奏で舞踊を表現する踊り。  
踊れた時の達成感、爽快感は言葉では言い表せ  
ません。体幹を鍛えながら正しい姿勢が身に  
付く講座です！！



講師：中島 成美 他

【日本フラメンコ協会 会員】

☆曜日時間 木曜日 20:10～21:10

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 5,400円

## ☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意していただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

\*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。（但し、第2～5週目木曜は20:30までとなります。）

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山の営業時間が20:00までとなります。