

# ZUMBA 45

リズム感に自信のない方、体力に自信のない方でも安心の45分間のクラスです。ラテン系の音楽に合わせて、ウエストの筋肉に働きかけ、楽しみながら引き締まったボディラインを実現します。



講師：時田 規子

【ZIN公認インストラクター】

☆曜日時間 木曜日 19:15～20:00 【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 3,660円

## ☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。(但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。)

\*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ(講座終了時より90分間)がご利用できます。(但し、第2～5週目木曜は20:30までとなります。)

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山の営業時間が20:00までとなります。