

ZUMBA 60

今、大流行のズンバ（ZUMBA）は、ラテン系を中心とした世界の音楽とダンス、それにエクササイズを融合させたダンスエクササイズです。特にウエストの筋肉に働きかけ、楽しみながら引き締まったボディラインを実現します。



講師：KATSUE

【ZIN公認インストラクター】

☆曜日時間 水曜日 20:00～21:00 【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 4,690円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意していただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。

尚、ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

また、祝日はイーグルスポーツプラザ小山20:00閉館の為ご利用できません。