

# イーグルイトマンスイミングスクール古河 タイムスケジュール (平成31年3月～)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						選手クラス 6:30～9:00	選手クラス 6:30～9:00
						学童クラス A-4 (J-1st～25級) 9:00～10:05	学童クラス A-4 (J-1st～25級)
10:00						選手研修クラス 9:00～10:05	9:00～10:05
	ベビークラス B-1 10:15～11:15		ベビークラス B-1 10:15～11:15			学童クラス A-3 (J-1st～25級) 10:10～11:15	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 10:10～11:15
12:00		みんなでスイム! マスターズ M-1 11:15～12:25		みんなでスイム! マスターズ M-1 11:15～12:25	プールサイドde HOTヨガ H-1 11:30～12:15	幼児クラス E-2 11:15～12:00 ベビークラス B-1 11:30～12:30	
						学童クラス A-2 (14～25級) 11:15～12:20	
14:00				たったの30分!骨盤リセット K-1 14:00～14:30	ラ〜クラく〜 水中ウォーキング R-1 14:15～15:00	学童クラス A-5 (J-1st～13級) 13:00～14:05	フィンで スイスイスイム M-1 13:00～13:45
		水中! からだほぐす S-1 14:30～15:15					
16:00	学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35		幼児クラス E-2 15:30～16:15 学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35	幼児クラス E-2 15:30～16:15 学童クラス A-2 (J-1st～25級) 15:30～16:35			
	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40 こども体操教室 T-3 16:45～17:45	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40 こども体操教室 T-3 16:45～17:45	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40	学童クラス A-3 (J-1st～25級) 16:35～17:40 こども体操教室 T-3 16:45～17:45	
18:00	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 選手研修クラス 17:45～18:50 こども体操教室 T-4 17:50～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 選手研修クラス 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 選手研修クラス 17:45～18:50 こども体操教室 T-4 17:50～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 こども体操教室 T-4 17:50～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 選手研修クラス 17:45～18:50	学童クラス A-4 (J-1st～25級) 17:45～18:50 選手研修クラス 17:45～18:50 こども体操教室 T-4 17:50～18:50	
	選手クラス 18:50～20:10	選手クラス 18:50～21:20	選手クラス 18:50～20:10	選手クラス 18:50～21:20	選手クラス 18:50～20:10	選手クラス 18:50～20:10	
21:00	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20	みんなでスイム! マスターズ M-1 20:10～21:20		子供クラス
							体操場にて
							大人クラス

\*「みんなでスイム!マスターズ」・・・ 祝日の夜コースは、当日の『13:00～14:10』に時間変更となります。