

曜日	月			火		水			木			金		土				日	
	A-2	A-3	A-4	A-3	A-4	A-2	A-3	A-4	A-2	A-3	A-4	A-3	A-4	A-4	A-3	A-2	A-5	A-4	A-3
	15:30~	16:35~	17:45~	16:35~	17:45~	15:30~	16:35~	17:45~	15:30~	16:35~	17:45~	16:35~	17:45~	9:00~	10:10~	11:15~	13:00~	9:00~	10:10~
幼児						真淵			福地							後藤			
25	福地	福地	青山	福地	青山	高橋	福地	熊倉	熊倉	福地	熊倉	青山	青山	熊倉	後藤	高橋			
24																			
23																			
22																			
21																			
20																			
19	渡邊	後藤	福地	江花	藤波	福地	青山	青山	飯田	熊倉	福地	福地	高橋	青山	飯田	峯			
18				峯			青山												
17		高橋																	
16																			
15																			
14	江花	江花	高橋	渡邊	渡邊	熊倉	高橋	渡邊	峯	渡邊	福地	高橋	高橋						
13																			
12																			
11																			
10																			
9	渡邊	渡邊	藤波	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	飯田	渡邊	江花	渡邊	飯田	江花						
8																			
7																			
6																			
5																			
4	江花	渡邊	渡邊	藤波	渡邊	渡邊	渡邊	飯田	渡邊	江花	渡邊	飯田	江花						
3																			
2																			
1																			
ノーマル																			
ブロンズ																			
シルバー																			
ゴールド																			
研修			江花		住吉			住吉					住吉	住吉					

各週によって担当コーチが変わります

※急な代行、合同級の変更等がある場合がございますので、予めご了承ください。