

スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	スタジオ	時間	クラス	担当者⇒代行者
3月1日(金)	A	13:00~13:45	ビギナーエアロ	仲三河→鈴木
3月3日(日)	B	11:00~11:45	ビギナーエアロ	徳島→栃村
3月3日(日)	B	12:00~12:45	ビギナーSTEP	徳島→栃村
3月8日(金)	B	19:15~20:00	グループプラスト	NAOKI→LEO
3月10日(日)	B	10:00~10:45	グループファイト	TAKASHI→LEO
3月10日(日)	B	16:00~16:45	グループグループ →コアシェイプ	TAKASHI→スタッフ
3月10日(日)	B	17:00~17:45	グループセンチー	NAOKI→NANAMI
3月11日(月)	A	10:45~11:30	ビギナーエアロ	高橋(淳)→中村(道)
3月11日(月)	B	11:45~12:30	ビギナーSTEP	高橋(淳)→中村(道)
3月11日(月)	B	19:00~19:45	骨盤ナビ	高橋(淳)→大島
3月19日(火)	A	14:00~14:45	バランスコーディネーション →ビギナーエアロ	長谷川→廣瀬
3月25日(月)	A	20:00~21:00	ピラティス→ヨガ	菊地→谷沢
3月31日(日)	B	15:00~15:45	グループプラスト	LEO→NAOKI