

イーグルイトマンスイミングスクール小山 タイムスケジュール



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	
10:00					流水クラス RT-1 9:15~10:00								選手/選手研修 クラス 7:30~9:30	選手/選手研修 クラス 7:30~9:30	
													学童クラス	学童クラス	
11:00	水中ウォーキング SW-1 9:50~10:30	アクアビクス AX-1 10:15~11:00		アクアビクス AX-1 10:15~11:00			水中ウォーキング SW-1 9:50~10:30	アクアビクス AX-1 10:15~11:00			アクアビクス AX-1 10:15~11:00		A-4(ゴールド~13級)	A-4(ゴールド~13級)	
			ベビークラス B-1 10:30~11:30				ベビークラス B-1 10:30~11:30					学童クラス	学童クラス	A-3(6級~25級)	A-3(14級~25級)
12:00	婦人クラス W-1 11:15~12:25				婦人クラス W-1 11:15~12:25						婦人クラス W-1 11:15~12:25		学童クラス	婦人/成人クラス	
													A-2(ゴールド~25級)	W/M-1	
13:00													流水クラス RT-2 12:45~13:30		
						アクアビクス AX-2 13:00~13:45							ベビークラス B-1 13:35~14:35		
14:00	流水クラス RT-2 14:00~14:45									流水クラス RT-2 14:00~14:45			幼児クラス 14:35~15:20	フリースイミング (毎月1回カレンダーに記載)	
	幼児クラス 14:50~15:35				幼児クラス 14:50~15:35							学童クラス A-5(ゴールド~25級) 15:20~16:20			
15:00	学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		学童クラス A-2(ゴールド~25級) 15:40~16:40		選手/選手研修 クラス 16:30~18:30		
	学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40		学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40		学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40		学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40		学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40		学童クラス A-3(6級~25級) 16:40~17:40				
16:00	学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		学童クラス A-4(ゴールド~13級) 17:45~18:45		プリースイミング (婦人・成人クラス) 18:30~20:30		
	選手/選手研修クラス 18:45~20:00		選手/選手研修クラス 18:45~20:15	アクアビクス AX-2 19:00~19:45	選手/選手研修クラス 18:45~20:00		選手/選手研修クラス 18:45~20:00	アクアビクス AX-2 18:40~19:25	選手/選手研修クラス 18:45~20:00		選手/選手研修クラス 18:45~20:00				
17:00	成人クラス M-1 20:00~21:10	アクアビクス AX-3 20:00~20:45	流水クラス RT-3 20:15~21:00		成人クラス M-1 20:00~21:10			成人クラス M-1 20:00~21:10			成人クラス M-1 20:00~21:10				
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															

フィットネス会員の皆様(会員種別内でのご利用に限ります。)は、月~金曜日(木曜日は除く)の18:00以降のレッスン(大人クラス)は、受講可能となります。

イーグルフィットネスクラブプール利用時間 ... 平日 10:00~22:30 (平日の祝日 10:00~19:30) / 土曜日 10:30~20:30 (土曜日の祝日 10:30~19:30) / 日曜日 10:30~19:30

フィットネス会員受講可能
(但し、会員種別内でのご利用に限ります。)

大人水泳教室

子供水泳教室