

ベリーダンス入門

体幹を左右に振ることで脂肪燃焼効果が高まる、アラブの伝統的なダンスです。ベリーダンスを基礎から学びませんか？初心者大歓迎です！



講師：Micchon

【ベリーダンサー／オリエンタルマラーク講師】

☆曜日時間 木曜日19：00～20：00

(第1・2・3週制／毎月3回)

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 4,968円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。(手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。)

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ(講座終了時より90分間)がご利用できます。

ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

祝日はイーグルスポーツプラザ小山20：00閉館の為、ご利用できません。