

HIP-HOP AZ-S

HIP-HOPに必要な体力・体幹づくりを
ヨガ・ピラティスを用いて養い、HIP-HOP
をより踊りやすくします。セクシーに踊りながら
シェイプアップを目指しましょう！



講師：AZUSA

【コロッケ・川中美幸・五木ひろし・坂本冬美の座長公演にバックダンサーとして出演、その他現在も様々なTVや舞台にてもダンサーとして活躍中】

☆曜日時間 月曜日18：45～20：00【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 5,508円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意していただき、フロントまでお申込ください。（但し、手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。ジム、スタジオ、プールはご利用できません。

祝日はイーグルスポーツプラザ小山20：00閉館の為、ご利用できません。