

フラメンコ入門

独特な動き、足でリズムを打ち鳴らし、体全体で自分の音色を奏で舞踊を表現する踊りです。リズムを打ち鳴らすことで、骨に刺激が加わり骨粗鬆症の予防にも良いとされています。入門編ですので、初めての方も安心して行うことができます。



講師：中島 成美

【Academia Duende Flamenco 代表】

☆曜日時間 金曜日 12:40~13:40【第1・3週制/毎月2回】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 2,248円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。（手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。）

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ（講座終了時より90分間）がご利用できます。ジム、スタジオ、プールはご利用できません。