

不調改善

ストレッチ、ヨガ等の運動を組み合わせ
て身体の調子を整えるクラスです

最近、体の調子が・・・と、感じている方
におすすめです。



講師：関口 まゆみ
【フィットネスインストラクター】

☆曜日時間 金曜日 11:00～11:45 【第5週目は休講】

☆入会金 6,600円

☆登録維持費 1,320円

☆カード発行料 1,100円

☆月会費 3,888円

☆手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金及び1ヶ月分の月会費、登録維持費、カード発行料、郵便局又は銀行の通帳とお届け印をご用意いただき、フロントまでお申込ください。(手続き日によっては2ヶ月分の月会費を現金でいただく場合もあります。)

*講座終了後、イーグルスポーツプラザ小山のお風呂・サウナ(講座終了時より90分間)がご利用できます。ジム、スタジオ、プールはご利用できません。